



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Blümel, Susan

Temps total: 1:40:44

Association: AC Apolda

Dossard: 187

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 102 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Seniorinnen 1, TW 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	7:12	24:00	1	-	6	1:14	0.30	7:12	24:00	6			17
Schwimmen Total	0.30	7:12												
Rad	16.00	1:00:38	3:47	2	3:02	6	9:02	16.30	1:07:50	4:09	6			17
Rad Total	16.00	1:00:38												
Lauf	5.00	32:54	6:34	5	9:20	14	9:27	21.30	1:40:44	4:43	3	11:03	10	17:47
Lauf Total	21.00	1:40:44												