



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Schrickel, Marco

Temps total: 1:37:11

Association: Dippach
 Dossard: 203

Circuit: 21.30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 95 (de 122)
 Place par parcours/Hommes: 87 (de 105)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
 Seniores 1, TM 40

Place par catégorie: 30(de 37)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:53	22:56	17	2:04	48	2:12	0.30	6:53	22:56	38		106	1:57
Schwimmen Total	0.30	6:53												
Rad	16.00	1:01:30	3:50	32	20:55	89	22:57	16.30	1:08:23	4:11	38	7:26	104	24:09
Rad Total	16.00	1:01:30												
Lauf	5.00	28:48	5:45	31	8:18	83	10:03	21.30	1:37:11	4:33	30	27:19	87	33:24
Lauf Total	21.00	1:37:11												