



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Hofen, Christian

Temps total: 1:16:31

Association: Mühlhausen

Dossard: 117

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 24 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 27)

AK 2, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	5:29	18:16	7	0:48	14	0:48	0.30	5:29	18:16	28		106	0:33
Schwimmen Total	0.30	5:29												
Rad	16.00	45:01	2:48	6	5:13	18	6:28	16.30	50:30	3:05	27		104	6:16
Rad Total	16.00	45:01												
Lauf	5.00	26:01	5:12	15	7:16	58	7:16	21.30	1:16:31	3:35	7	12:44	24	12:44
Lauf Total	21.00	1:16:31												