



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Zellmann, Jens

Temps total: 1:41:40

Association: BC Henkelreißer Ilmenau  
 Dossard: 181

Circuit: 21.30 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 103 (de 122)  
 Place par parcours/Hommes: 92 (de 105)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
 Seniores 1, TM 40

Place par catégorie: 34(de 37)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:58	23:13	19	2:09	53	2:17	0.30	6:58	23:13	38		106	2:02
Schwimmen Total	0.30	6:58												
Rad	16.00	1:12:36	4:32	36	32:01	101	34:03	16.30	1:19:34	4:52	38	18:37	104	35:20
Rad Total	16.00	1:12:36												
Lauf	5.00	22:06	4:25	6	1:36	14	3:21	21.30	1:41:40	4:46	34	31:48	92	37:53
Lauf Total	21.00	1:41:40												