



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Hösch, Heiko

Temps total: 1:38:55

Association: SV Hermsdorf
 Dossard: 200

Circuit: 21.30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 97 (de 122)
 Place par parcours/Hommes: 88 (de 105)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
 Seniores 1, TM 40

Place par catégorie: 31(de 37)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:54	29:40	35	4:05	98	4:13	0.30	8:54	29:40	38	1:26	106	3:58
Schwimmen Total	0.30	8:54												
Rad	16.00	1:04:28	4:01	35	23:53	97	25:55	16.30	1:13:22	4:30	38	12:25	104	29:08
Rad Total	16.00	1:04:28												
Lauf	5.00	25:33	5:06	18	5:03	52	6:48	21.30	1:38:55	4:38	31	29:03	88	35:08
Lauf Total	21.00	1:38:55												