



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Köhler, Thomas**

**Temps total: 1:43:34**

Association: Magdala

Dossard: 189

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 107 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 14)

Senioren 2, TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:26	28:06	13	2:53	93	3:45	0.30	8:26	28:06	15	2:00	101	3:30
Schwimmen Total	0.30	8:26												
Rad	16.00	1:04:46	4:02	14	25:25	98	26:13	16.30	1:13:12	4:29	15	24:00	104	28:58
Rad Total	16.00	1:04:46												
Lauf	5.00	30:22	6:04	14	10:24	92	11:37	21.30	1:43:34	4:51	14	38:42	95	39:47
Lauf Total	21.00	1:43:34												