



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Köhler, Thomas**

**Temps total: 1:43:34**

Association: Magdala

Dossard: 189

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 107 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 14)

Senioren 2, TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.30	8:26	28:06	13	2:53	93	3:45																					
Schwimmen Total	0.30	8:26																										
Rad	16.00	1:04:46	4:02	14	25:25	98	26:13																					
Rad Total	16.00	1:04:46																										
Lauf	5.00	30:22	6:04	14	10:24	92	11:37																					
Lauf Total	21.00	1:43:34																										