



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Albrecht, Katrin

Temps total: 1:49:40

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 175

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 115 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

Seniorinnen 1, TW 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				catg.	catg.							
Schwimmen	0.30	8:55	29:43	5	1:43	14	2:57	0.30	8:55	29:43	6	1:35	17	1:35
Schwimmen Total	0.30	8:55												
Rad	16.00	1:16:39	4:47	5	19:03	15	25:03	16.30	1:25:34	5:14	6	17:08	17	17:08
Rad Total	16.00	1:16:39												
Lauf	5.00	24:06	4:49	2	0:32	3	0:39	21.30	1:49:40	5:08	5	19:59	14	26:43
Lauf Total	21.00	1:49:40												