



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Albrecht, Katrin

Temps total: 1:49:40

Association: Laufftreff Breitungen
Dossard: 175

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 115 (de 122)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:
Seniorinnen 1, TW 40

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen	0.30	8:55	29:43	5	1:43	14	2:57	0.30	8:55	29:43	6	1:35	17	1:35	
Schwimmen Total	0.30	8:55													
Rad	16.00	1:16:39	4:47	5	19:03	15	25:03	16.30	1:25:34	5:14	6	17:08	17	17:08	
Rad Total	16.00	1:16:39													
Lauf	5.00	24:06	4:49	2	0:32	3	0:39	21.30	1:49:40	5:08	5	19:59	14	26:43	
Lauf Total	21.00	1:49:40													