



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Geffe, Andreas

Temps total: 1:43:44

Association: Leinatal

Dossard: 206

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 109 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 36(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:34	25:13	26	2:45	71	2:53	0.30	7:34	25:13	38	0:06	106	2:38
Schwimmen Total	0.30	7:34												
Rad	16.00	1:01:01	3:48	31	20:26	88	22:28	16.30	1:08:35	4:12	38	7:38	104	24:21
Rad Total	16.00	1:01:01												
Lauf	5.00	35:09	7:01	37	14:39	101	16:24	21.30	1:43:44	4:52	36	33:52	97	39:57
Lauf Total	21.00	1:43:44												