



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Wirte, Detlef

Temps total: 1:40:24

Association: TRIATHLON Gera
 Dossard: 226

Circuit: 21.30 km
 Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 100 (de 122)
 Place par parcours/Hommes: 90 (de 105)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
 Seniores 1, TM 40

Place par catégorie: 33(de 37)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:09	27:10	30	3:20	83	3:28	0.30	8:09	27:10	38	0:41	106	3:13
Schwimmen Total	0.30	8:09												
Rad	16.00	1:03:31	3:58	33	22:56	92	24:58	16.30	1:11:40	4:23	38	10:43	54	27:26
Rad Total	16.00	1:03:31												
Lauf	5.00	28:44	5:44	29	8:14	81	9:59	21.30	1:40:24	4:42	33	30:32	90	36:37
Lauf Total	21.00	1:40:24												