



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Wirte, Detlef

Temps total: 1:40:24

Association: TRIATHLON Gera
Dossard: 226

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 100 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 33(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

| Temps intermédiaires | | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.30 | 8:09 | 27:10 | 30 | 3:20 | 83 | 3:28 | 0.30 | 8:09 | 27:10 | 38 | 0:41 | 106 | 3:13 |
| Schwimmen Total | 0.30 | 8:09 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 16.00 | 1:03:31 | 3:58 | 33 | 22:56 | 92 | 24:58 | 16.30 | 1:11:40 | 4:23 | 38 | 10:43 | 54 | 27:26 |
| Rad Total | 16.00 | 1:03:31 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 28:44 | 5:44 | 29 | 8:14 | 81 | 9:59 | 21.30 | 1:40:24 | 4:42 | 33 | 30:32 | 90 | 36:37 |
| Lauf Total | 21.00 | 1:40:24 | | | | | | | | | | | | |