



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Dirkes, Siegfried

Temps total: 1:20:11

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 101

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 38 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 14)

Senioren 2, TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.30	6:10	20:33	3	0:37	26	1:29	0.30	6:10	20:33	15		106	1:14
Schwimmen Total	0.30	6:10												
Rad	16.00	48:56	3:03	4	9:35	37	10:23	16.30	55:06	3:22	15	5:54	104	10:52
Rad Total	16.00	48:56												
Lauf	5.00	25:05	5:00	6	5:07	43	6:20	21.30	1:20:11	3:45	4	15:19	38	16:24
Lauf Total	21.00	1:20:11												