



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Elsner, Anne Marie

Temps total: 1:59:26

Association: VfL Wolfsburg
Dossard: 157

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 118 (de 122)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:
Seniorinnen 2, TW 50

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:28

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	9:36	32:00	4	2:38	16	3:38	0.30	9:36	32:00	5	1:57	17	2:16
Schwimmen Total	0.30	9:36												
Rad	16.00	1:13:57	4:37	4	13:12	14	22:21	16.30	1:23:33	5:07	5	3:41	17	15:07
Rad Total	16.00	1:13:57												
Lauf	5.00	35:53	7:10	4	11:21	15	12:26	21.30	1:59:26	5:36	4	22:58	15	36:29
Lauf Total	21.00	1:59:26												