



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Czerny, Holger**

**Temps total: 1:53:59**

Association: Gotha

Dossard: 220

Circuit: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 116 (de 122)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Senioren 3, TM 60

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:09	27:10	2	0:44	83	3:28	0.30	8:09	27:10	4	0:44	106	3:13
Schwimmen Total	0.30	8:09												
Rad	16.00	1:06:53	4:10	3	13:46	100	28:20	16.30	1:15:02	4:36	4	14:30	104	30:48
Rad Total	16.00	1:06:53												
Lauf	5.00	38:57	7:47	3	9:51	102	20:12	21.30	1:53:59	5:21	3	24:21	101	50:12
Lauf Total	21.00	1:53:59												