



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Schröder, Julia

Temps total: 2:12:53

Association: Waltershausen

Dossard: 145

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 119 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:57

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

AK 1, TW 20

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen	0.30	8:47	29:16	3	2:49	13	2:49	0.30	8:47	29:16	4	2:49	17	1:27							
Schwimmen Total	0.30	8:47																			
Rad	16.00	1:27:25	5:27	3	35:49	16	35:49	16.30	1:36:12	5:54	4	38:38	17	27:46							
Rad Total	16.00	1:27:25																			
Lauf	5.00	36:41	7:20	3	11:18	16	13:14	21.30	2:12:53	6:14	3	49:56	16	49:56							
Lauf Total	21.00	2:12:53																			