



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Ullmann, Uwe**

**Temps total: 2:15:17**

Association: Storck Xterra Racing Team

Dossard: 326

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 3 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 13)

AK 4, TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	9:39	16:05	3	1:06	11	4:56	0.60	9:39	16:05	1	-	78		
Schwimmen Total	0.60	9:39													
Rad	28.00	1:24:36	3:01	2	0:39	5	33:45	28.60	1:34:15	3:17	1	-	77		
Rad Total	28.00	1:24:36													
Lauf	10.00	41:02	4:06	2	0:41	5	28:19	38.60	2:15:17	3:30	1	-	4	52:02	
Lauf Total	38.00	2:15:17													