



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Schällig, René

Temps total: 2:19:50

Association: Eintracht Hildesheim
Dossard: 331

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 5 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 2(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	9:10	15:16	2	2:17	7	4:27	0.60	9:10	15:16	22		78		
Schwimmen Total	0.60	9:10													
Rad	28.00	1:29:24	3:11	2	10:12	7	38:33	28.60	1:38:34	3:26	21		77		
Rad Total	28.00	1:29:24													
Lauf	10.00	41:16	4:07	2	3:01	6	28:33	38.60	2:19:50	3:37	2	12:58	6	56:35	
Lauf Total	38.00	2:19:50													