



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Boyke, Hannes

Temps total: 2:27:30

Association: TUS Holtenau Kiel
 Dossard: 305

Circuit: 38.60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 10 (de 82)
 Place par parcours/Hommes: 10 (de 78)
 Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
 AK 3, TM 30

Place par catégorie: 2(de 13)
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	10:12	17:00	4	5:29	16	5:29	0.60	10:12	17:00	14	2:15	78	0:13	
Schwimmen Total	0.60	10:12													
Rad	28.00	1:34:38	3:22	3	15:27	17	43:47	28.60	1:44:50	3:39	14	17:42	77		
Rad Total	28.00	1:34:38													
Lauf	10.00	42:40	4:15	2	3:57	10	29:57	38.60	2:27:30	3:49	2	21:39	11	1:04:15	
Lauf Total	38.00	2:27:30													