



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Boyke, Hannes

Temps total: 2:27:30

Association: TUS Holtenau Kiel

Dossard: 305

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 10 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

AK 3, TM 30

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes		
Schwimmen	0.60	10:12	17:00	4	5:29	16	5:29								0.60	10:12	17:00	14	2:15	78	0:13								
Schwimmen Total	0.60	10:12																											
Rad	28.00	1:34:38	3:22	3	15:27	17	43:47								28.60	1:44:50	3:39	14	17:42	77									
Rad Total	28.00	1:34:38																											
Lauf	10.00	42:40	4:15	2	3:57	10	29:57								38.60	2:27:30	3:49	2	21:39	11	1:04:15								
Lauf Total	38.00	2:27:30																											