



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Wojczyk, Dirk

Temps total: 2:17:53

Association: Easy Riders Gotha e.V.  
Dossard: 349

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 4 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 2(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	11:43	19:31	7	3:10	30	7:00	0.60	11:43	19:31	14	2:04	78	1:44	
Schwimmen Total	0.60	11:43													
Rad	28.00	1:23:57	2:59	1	-	4	33:06	28.60	1:35:40	3:20	14	1:25	77		
Rad Total	28.00	1:23:57													
Lauf	10.00	42:13	4:13	3	1:52	9	29:30	38.60	2:17:53	3:34	2	2:36	5	54:38	
Lauf Total	38.00	2:17:53													