



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Tittel, Thomas**

**Temps total: 2:32:07**

Association: SC DHFK Leipzig  
Dossard: 311

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 15 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 7(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	8:33	14:15	1	-	5	3:50	0.60	8:33	14:15	14			78	
Schwimmen Total	0.60	8:33													
Rad	28.00	1:39:19	3:32	7	15:22	21	48:28	28.60	1:47:52	3:46	14	13:37		77	
Rad Total	28.00	1:39:19													
Lauf	10.00	44:15	4:25	4	3:54	13	31:32	38.60	2:32:07	3:56	7	16:50	16	1:08:52	
Lauf Total	38.00	2:32:07													