11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Romeis, Kay

Association: Trisport Erding
Dossard: 330

Temps total: 2:29:18

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 12 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.60	10:19	17:11	5	1:46	17	5:36	0.60	10:19	17:11	14	0:40	78	0:20
Schwimmen Tota	0.60	10:19												
Rad	28.00	1:33:15	3:19	5	9:18	15	42:24	28.60	1:43:34	3:37	14	9:19	77	
Rad Total	28.00	1:33:15												
Lauf	10.00	45:44	4:34	5	5:23	17	33:01	38.60	2:29:18	3:52	4	14:01	13	1:06:03
Lauf Total	38.00	2:29:18												