



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Romeis, Kay

Temps total: 2:29:18

Association: Trisport Erding

Dossard: 330

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 12 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

AK 4, TM 35

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.60	10:19	17:11	5	1:46	17	5:36	0.60	10:19	17:11	14	0:40	78	0:20															
Schwimmen Total	0.60	10:19																											
Rad	28.00	1:33:15	3:19	5	9:18	15	42:24	28.60	1:43:34	3:37	14	9:19	77																
Rad Total	28.00	1:33:15																											
Lauf	10.00	45:44	4:34	5	5:23	17	33:01	38.60	2:29:18	3:52	4	14:01	13	1:06:03															
Lauf Total	38.00	2:29:18																											