



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Korsawi, Rick

Temps total: 2:31:57

Association: Triathlon Friedrichroda  
 Dossard: 327

Circuit: 38.60 km  
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 14 (de 82)  
 Place par parcours/Hommes: 14 (de 78)  
 Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
 AK 4, TM 35

Place par catégorie: 6(de 13)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	10:00	16:40	4	1:27	15	5:17	0.60	10:00	16:40	14	0:21	78	0:01	
Schwimmen Total	0.60	10:00													
Rad	28.00	1:33:11	3:19	4	9:14	14	42:20	28.60	1:43:11	3:36	14	8:56	77		
Rad Total	28.00	1:33:11													
Lauf	10.00	48:46	4:52	8	8:25	28	36:03	38.60	2:31:57	3:56	6	16:40	15	1:08:42	
Lauf Total	38.00	2:31:57													