



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Gothe, Stefan**

**Temps total: 2:39:06**

Association: Triathlon Friedrichroda  
Dossard: 302

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 22 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 8(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	10:26	17:23	6	1:53	20	5:43	0.60	10:26	17:23	14	0:47	78	0:27	
Schwimmen Total	0.60	10:26													
Rad	28.00	1:41:07	3:36	8	17:10	25	50:16	28.60	1:51:33	3:54	14	17:18	77		
Rad Total	28.00	1:41:07													
Lauf	10.00	47:33	4:45	7	7:12	23	34:50	38.60	2:39:06	4:07	8	23:49	22	1:15:51	
Lauf Total	38.00	2:39:06													