11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Theeg, David

Association: Triathlon Jena e.V.
Dossard: 354

Temps total: 2:28:10

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 11 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
AK 1, TM 20

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:07

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.60	10:50	18:03	3	2:15	23	6:07	0.60	10:50	18:03	1	-	78	0:51
Schwimmen Tota	0.60	10:50												
Rad	28.00	1:35:43	3:25	2	3:22	18	44:52	28.60	1:46:33	3:43	1	-	77	
Rad Total	28.00	1:35:43												
Lauf	10.00	41:37	4:09	1	-	8	28:54	38.60	2:28:10	3:50	2	4:03	12	1:04:55
Lauf Total	38.00	2:28:10												