



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Wagenführ, Pascal**

**Temps total: 2:24:07**

Association: SG 1877 Frankfurt-Nied e.V.  
Dossard: 368

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 7 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
AK 1, TM 20

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:07

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	8:35	14:18	1	-	6	3:52	0.60	8:35	14:18	5	-	78	-
Schwimmen Total	0.60	8:35												
Rad	28.00	1:32:21	3:17	1	-	12	41:30	28.60	1:40:56	3:31	5	-	77	-
Rad Total	28.00	1:32:21												
Lauf	10.00	43:11	4:19	2	1:34	11	30:28	38.60	2:24:07	3:44	1	-	8	1:00:52
Lauf Total	38.00	2:24:07												