



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Meißner, Jonny**

**Temps total: 1:19:45**

Association: SV Werra 07/TSV Roßfeld  
Dossard: 106

Circuit: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 36 (de 122)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 105)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
AK 2, TM 30

Place par catégorie: 12(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:47

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.30	5:38	18:46	8	0:57	16	0:57	0.30	5:38	18:46	28		106	0:42	
Schwimmen Total	0.30	5:38													
Rad	16.00	48:35	3:02	12	8:47	34	10:02	16.30	54:13	3:19	27		104	9:59	
Rad Total	16.00	48:35													
Lauf	5.00	25:32	5:06	14	6:47	50	6:47	21.30	1:19:45	3:44	12	15:58	36	15:58	
Lauf Total	21.00	1:19:45													