



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Lembrich, David

Temps total: 2:34:03

Association: tsv bad endorf  
Dossard: 338

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 18 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
Senioren 2, TM 45

Place par catégorie: 1(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:03

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	11:09	18:35	4	4:01	24	6:26	0.60	11:09	18:35	1	-	78	1:10
Schwimmen Total	0.60	11:09												
Rad	28.00	1:39:41	3:33	2	1:13	23	48:50	28.60	1:50:50	3:52	9	0:53	77	
Rad Total	28.00	1:39:41												
Lauf	10.00	43:13	4:19	1	-	12	30:30	38.60	2:34:03	3:59	1	-	19	1:10:48
Lauf Total	38.00	2:34:03												