



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Brudel, Stefan

Temps total: 2:25:55

Association: HSV Weimar

Dossard: 369

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 8 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 13)

AK 4, TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	9:25	15:41	2	0:52	8	4:42	0.60	9:25	15:41	14			78	
Schwimmen Total	0.60	9:25													
Rad	28.00	1:36:09	3:26	6	12:12	19	45:18	28.60	1:45:34	3:41	14	11:19		77	
Rad Total	28.00	1:36:09													
Lauf	10.00	40:21	4:02	1	-	4	27:38	38.60	2:25:55	3:46	3	10:38	9	1:02:40	
Lauf Total	38.00	2:25:55													