



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Ulbricht, Marko

Temps total: 2:29:22

Association: Ahorn Berghotel Friedrichroda
Dossard: 358

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 13 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 5(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen	0.60	14:23	23:58	12	5:50	63	9:40	0.60	14:23	23:58	14	4:44	78	4:24	
Schwimmen Total	0.60	14:23													
Rad	28.00	1:29:01	3:10	3	5:04	6	38:10	28.60	1:43:24	3:36	14	9:09	77		
Rad Total	28.00	1:29:01													
Lauf	10.00	45:58	4:35	6	5:37	18	33:15	38.60	2:29:22	3:52	5	14:05	14	1:06:07	
Lauf Total	38.00	2:29:22													