



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Humbek, Frank

Temps total: 2:32:21

Association: Easy Riders -Rad -Art
Dossard: 356

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 16 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 4(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	13:23	22:18	15	6:30	56	8:40	0.60	13:23	22:18	22	1:00	78	3:24	
Schwimmen Total	0.60	13:23													
Rad	28.00	1:31:06	3:15	4	11:54	10	40:15	28.60	1:44:29	3:39	21		77		
Rad Total	28.00	1:31:06													
Lauf	10.00	47:52	4:47	7	9:37	25	35:09	38.60	2:32:21	3:56	4	25:29	17	1:09:06	
Lauf Total	38.00	2:32:21													