11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Knoke, Thomas

Association: TSVE 1890 Bielefeld
Dossard: 308

Temps total: 2:45:54

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 28 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 8(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.60	14:42	24:30	18	7:49	66	9:59	0.60	14:42	24:30	22	2:19	78	4:43
Schwimmen Tota	0.60	14:42												
Rad	28.00	1:31:26	3:15	5	12:14	11	40:35	28.60	1:46:08	3:42	21		77	
Rad Total	28.00	1:31:26												
Lauf	10.00	59:46	5:58	18	21:31	64	47:03	38.60	2:45:54	4:17	8	39:02	27	1:22:39
Lauf Total	38.00	2:45:54												