



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Spengler, Thomas

Temps total: 2:43:21

Association: USV Halle

Dossard: 316

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 24 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 7(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.60 | 12:32 | 20:53 | 9 | 5:39 | 42 | 7:49 | 0.60 | 12:32 | 20:53 | 22 | 0:09 | 78 | 2:33 |
| Schwimmen Total | 0.60 | 12:32 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 28.00 | 1:46:02 | 3:47 | 9 | 26:50 | 34 | 55:11 | 28.60 | 1:58:34 | 4:08 | 21 | | 77 | |
| Rad Total | 28.00 | 1:46:02 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 10.00 | 44:47 | 4:28 | 4 | 6:32 | 16 | 32:04 | 38.60 | 2:43:21 | 4:13 | 7 | 36:29 | 24 | 1:20:06 |
| Lauf Total | 38.00 | 2:43:21 | | | | | | | | | | | | |