



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Spengler, Thomas

Temps total: 2:43:21

Association: USV Halle

Dossard: 316

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 24 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 7(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	12:32	20:53	9	5:39	42	7:49	0.60	12:32	20:53	22	0:09	78	2:33
Schwimmen Total	0.60	12:32												
Rad	28.00	1:46:02	3:47	9	26:50	34	55:11	28.60	1:58:34	4:08	21		77	
Rad Total	28.00	1:46:02												
Lauf	10.00	44:47	4:28	4	6:32	16	32:04	38.60	2:43:21	4:13	7	36:29	24	1:20:06
Lauf Total	38.00	2:43:21												