



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Volk, Tino

Temps total: 2:34:42

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 355

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 19 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
Senioren 2, TM 45

Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	11:29	19:08	6	4:21	26	6:46	0.60	11:29	19:08	9	0:20	78	1:30	
Schwimmen Total	0.60	11:29													
Rad	28.00	1:38:28	3:30	1	-	20	47:37	28.60	1:49:57	3:50	1	-	77		
Rad Total	28.00	1:38:28													
Lauf	10.00	44:45	4:28	2	1:32	15	32:02	38.60	2:34:42	4:00	2	0:39	20	1:11:27	
Lauf Total	38.00	2:34:42													