



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Graf, Felix**

**Temps total: 2:33:12**

Association: Triathlon Friedrichroda  
Dossard: 361

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 17 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
AK 3, TM 30

Place par catégorie: 3(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:51

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	13:42	22:49	12	8:59	59	8:59	0.60	13:42	22:49	14	5:45	78	3:43
Schwimmen Total	0.60	13:42												
Rad	28.00	1:32:22	3:17	2	13:11	13	41:31	28.60	1:46:04	3:42	14	18:56	77	
Rad Total	28.00	1:32:22												
Lauf	10.00	47:08	4:42	3	8:25	21	34:25	38.60	2:33:12	3:58	3	27:21	18	1:09:57
Lauf Total	38.00	2:33:12												