



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Bense, Michael

Temps total: 2:45:12

Association: SV Motor Tamabch Dietharz
Dossard: 328

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 26 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
AK 3, TM 30

Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:51

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	12:22	20:36	8	7:39	38	7:39	0.60	12:22	20:36	14	4:25	78	2:23
Schwimmen Total	0.60	12:22												
Rad	28.00	1:39:19	3:32	4	20:08	21	48:28	28.60	1:51:41	3:54	14	24:33	77	
Rad Total	28.00	1:39:19												
Lauf	10.00	53:31	5:21	8	14:48	46	40:48	38.60	2:45:12	4:16	4	39:21	26	1:21:57
Lauf Total	38.00	2:45:12												