



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Koob, Stefan

Temps total: 1:17:27

Association: SC Motor Zella-Mehlis
Dossard: 119

Circuit: 21.30 km
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 28 (de 122)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 105)
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:
AK 1, TM 20

Place par catégorie: 5(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.30	6:18	21:00	5	1:22	29	1:37	0.30	6:18	21:00	16	1:22	106	1:22	
Schwimmen Total	0.30	6:18													
Rad	16.00	47:23	2:57	5	8:50	28	8:50	16.30	53:41	3:17	15	9:27	104	9:27	
Rad Total	16.00	47:23													
Lauf	5.00	23:46	4:45	8	1:54	35	5:01	21.30	1:17:27	3:38	5	11:21	28	13:40	
Lauf Total	21.00	1:17:27													