



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Lehmann, Annette

Temps total: 2:45:45

Association: Triathlon Friedrichroda
 Dossard: 334

Circuit: 38.60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 27 (de 82)
 Place par parcours/Femmes: 2 (de 4)
 Meilleur temps dans le parcours: 2:38:42

Catégorie:
 Seniorinnen 1, TW 40

Place par catégorie: 1(de 1)
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:45:45

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.60	11:22	18:56	1	-	2	2:11	0.60	11:22	18:56	1	-	5	2:11
Schwimmen Total	0.60	11:22												
Rad	28.00	1:38:19	3:30	1	-	2	2:47	28.60	1:49:41	3:50	1	-	5	
Rad Total	28.00	1:38:19												
Lauf	10.00	56:04	5:36	1	-	2	7:54	38.60	2:45:45	4:17	1	-	2	7:03
Lauf Total	38.00	2:45:45												