



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Radke, Rocco-Mario

Temps total: 2:53:06

Association: Hit-bikes.de

Dossard: 313

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 40 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 13)

AK 3, TM 30

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	14:47	24:38	13	10:04	67	10:04	0.60	14:47	24:38	14	6:50	78	4:48
Schwimmen Total	0.60	14:47												
Rad	28.00	1:43:37	3:42	7	24:26	30	52:46	28.60	1:58:24	4:08	14	31:16	77	
Rad Total	28.00	1:43:37												
Lauf	10.00	54:42	5:28	11	15:59	52	41:59	38.60	2:53:06	4:29	9	47:15	38	1:29:51
Lauf Total	38.00	2:53:06												