



11. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Güttler, Carsten

Temps total: 2:51:39

Association: SV Feuerwehr Dresden
 Dossard: 325

Circuit: 38.60 km
 XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 39 (de 82)
 Place par parcours/Hommes: 36 (de 78)
 Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
 AK 3, TM 30

Place par catégorie: 8(de 13)
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	13:15	22:05	11	8:32	54	8:32	0.60	13:15	22:05	14	5:18	78	3:16	
Schwimmen Total	0.60	13:15													
Rad	28.00	1:46:47	3:48	8	27:36	35	55:56	28.60	2:00:02	4:11	14	32:54	77		
Rad Total	28.00	1:46:47													
Lauf	10.00	51:37	5:09	7	12:54	37	38:54	38.60	2:51:39	4:26	8	45:48	37	1:28:24	
Lauf Total	38.00	2:51:39													