



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Kümel, Matthias

Temps total: 2:34:57

Association: Friedrichroda

Dossard: 444

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 20 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes		
Schwimmen	0.60	12:52	21:26	12	5:59	50	8:09								0.60	12:52	21:26	22	0:29	78	2:53								
Schwimmen Total	0.60	12:52																											
Rad	28.00	1:34:12	3:21	6	15:00	16	43:21								28.60	1:47:04	3:44	21			47								
Rad Total	28.00	1:34:12																											
Lauf	10.00	47:53	4:47	8	9:38	26	35:10								38.60	2:34:57	4:00	5	28:05	21	1:11:42								
Lauf Total	38.00	2:34:57																											