



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Meister, Frank

Temps total: 2:43:45

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 359

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 25 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
Senioren 3, TM 50

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:45

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	13:25	22:21	3	3:43	57	8:42	0.60	13:25	22:21	8	3:43	78	3:26	
Schwimmen Total	0.60	13:25													
Rad	28.00	1:43:51	3:42	2	53:00	31	53:00	28.60	1:57:16	4:06	8	56:43	77		
Rad Total	28.00	1:43:51													
Lauf	10.00	46:29	4:38	2	33:46	19	33:46	38.60	2:43:45	4:14	2	1:20:30	25	1:20:30	
Lauf Total	38.00	2:43:45													