



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Weitz, Bastian

Temps total: 2:50:30

Association: Tiefenort

Dossard: 333

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 38 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

AK 3, TM 30

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:51

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	12:36	21:00	9	7:53	44	7:53	0.60	12:36	21:00	14	4:39	78	2:37
Schwimmen Total	0.60	12:36												
Rad	28.00	1:48:40	3:52	9	29:29	38	57:49	28.60	2:01:16	4:14	14	34:08	77	0:45
Rad Total	28.00	1:48:40												
Lauf	10.00	49:14	4:55	4	10:31	30	36:31	38.60	2:50:30	4:25	7	44:39	36	1:27:15
Lauf Total	38.00	2:50:30												