



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Kißling, Stefan**

**Temps total: 2:58:01**

Association: Triathlon Friedrichroda  
Dossard: 310

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 45 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 42 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
AK 3, TM 30

Place par catégorie: 11(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:51

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	11:58	19:56	6	7:15	34	7:15	0.60	11:58	19:56	14	4:01	78	1:59	
Schwimmen Total	0.60	11:58													
Rad	28.00	1:51:52	3:59	10	32:41	42	1:01:01	28.60	2:03:50	4:19	14	36:42	77	3:19	
Rad Total	28.00	1:51:52													
Lauf	10.00	54:11	5:25	10	15:28	50	41:28	38.60	2:58:01	4:36	11	52:10	43	1:34:46	
Lauf Total	38.00	2:58:01													