



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Böttner, Jan

Temps total: 2:47:33

Association: LEIDER GEIL TEAM / Triathlon Jena eV  
Dossard: 351

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 31 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
AK 3, TM 30

Place par catégorie: 5(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:51

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	11:38	19:23	5	6:55	28	6:55	0.60	11:38	19:23	14	3:41	78	1:39
Schwimmen Total	0.60	11:38												
Rad	28.00	1:41:00	3:36	5	21:49	24	50:09	28.60	1:52:38	3:56	14	25:30	77	
Rad Total	28.00	1:41:00												
Lauf	10.00	54:55	5:29	12	16:12	53	42:12	38.60	2:47:33	4:20	5	41:42	29	1:24:18
Lauf Total	38.00	2:47:33												