



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Förster, Thomas

Temps total: 1:14:50

Association: TSV Eisenberg/Triathlon/Team Ruhwedel

Dossard: 137

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 20 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Schwimmen	0.30	4:59	16:36	2	0:10	5	0:18								0.30	4:59	16:36	38			106	0:03						
Schwimmen Total	0.30	4:59																										
Rad	16.00	47:23	2:57	7	6:48	28	8:50								16.30	52:22	3:12	38			104	8:08						
Rad Total	16.00	47:23																										
Lauf	5.00	22:28	4:29	8	1:58	19	3:43								21.30	1:14:50	3:30	5	4:58	20	11:03							
Lauf Total	21.00	1:14:50																										