



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Förster, Thomas

Temps total: 1:14:50

Association: TSV Eisenberg/Triathlon/Team Ruhwedel

Dossard: 137

Circuit: 21.30 km

Place par parcours/Total: 20 (de 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 37)

Senioren 1, TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.30	4:59	16:36	2	0:10	5	0:18	0.30	4:59	16:36	38		106	0:03	
Schwimmen Total	0.30	4:59													
Rad	16.00	47:23	2:57	7	6:48	28	8:50	16.30	52:22	3:12	38		104	8:08	
Rad Total	16.00	47:23													
Lauf	5.00	22:28	4:29	8	1:58	19	3:43	21.30	1:14:50	3:30	5	4:58	20	11:03	
Lauf Total	21.00	1:14:50													