



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Dopleb, Sabine

Temps total: 2:46:55

Association: Easy Riders -Rad -Art
Dossard: 357

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 30 (de 82)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 4)
Meilleur temps dans le parcours: 2:38:42

Catégorie:
AK 4, TW 35

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:55

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.60	14:25	24:01	1	-	3	5:14	0.60	14:25	24:01	1	-	5	5:14
Schwimmen Total	0.60	14:25												
Rad	28.00	1:35:32	3:24	1	-	1	-	28.60	1:49:57	3:50	1	-	5	
Rad Total	28.00	1:35:32												
Lauf	10.00	56:58	5:41	1	-	3	8:48	38.60	2:46:55	4:19	1	-	3	8:13
Lauf Total	38.00	2:46:55												