



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Hellmich, Jens

Temps total: 2:47:57

Association: Erfurt

Dossard: 374

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 32 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 9(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:06:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	11:56	19:53	7	5:03	33	7:13	0.60	11:56	19:53	22		78	1:57
Schwimmen Total	0.60	11:56												
Rad	28.00	1:43:17	3:41	8	24:05	28	52:26	28.60	1:55:13	4:01	21		77	
Rad Total	28.00	1:43:17												
Lauf	10.00	52:44	5:16	13	14:29	43	40:01	38.60	2:47:57	4:21	9	41:05	30	1:24:42
Lauf Total	38.00	2:47:57												