



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

**Pomorzev, Andrey**

**Temps total: 2:55:44**

Association: Trianhas Bad Arolsen  
Dossard: 350

Circuit: 38.60 km  
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 42 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:  
AK 3, TM 30

Place par catégorie: 10(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:05:51

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	4:43	7:51	1	-	1	-	0.60	4:43	7:51	14			78
Schwimmen Total	0.60	4:43												
Rad	28.00	2:01:24	4:20	13	42:13	58	1:10:33	28.60	2:06:07	4:24	14	38:59	77	5:36
Rad Total	28.00	2:01:24												
Lauf	10.00	49:37	4:57	5	10:54	32	36:54	38.60	2:55:44	4:33	10	49:53	40	1:32:29
Lauf Total	38.00	2:55:44												