



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Exploitation détaillée

Frohl, Jochen

Temps total: 3:06:29

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 314

Circuit: 38.60 km

Place par parcours/Total: 56 (de 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Senioren 4, TM 55

Meilleur temps dans la catégorie: 3:06:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.60	12:19	20:31	1	-	37	7:36	0.60	12:19	20:31	1	-	78	2:20
Schwimmen Total	0.60	12:19												
Rad	28.00	1:56:39	4:09	2	4:12	50	1:05:48	28.60	2:08:58	4:30	1	-	77	8:27
Rad Total	28.00	1:56:39												
Lauf	10.00	57:31	5:45	1	-	58	44:48	38.60	3:06:29	4:49	1	-	54	1:43:14
Lauf Total	38.00	3:06:29												