



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Heiderich, Sebastian

Temps total: 3:00:16

Association: Triathlon Barchfeld
Dossard: 339

Circuit: 38.60 km
XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 47 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:
AK 4, TM 35

Place par catégorie: 11(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.60	13:42	22:49	11	5:09	59	8:59	0.60	13:42	22:49	14	4:03	78	3:43	
Schwimmen Total	0.60	13:42													
Rad	28.00	1:52:25	4:00	11	28:28	44	1:01:34	28.60	2:06:07	4:24	14	31:52	77	5:36	
Rad Total	28.00	1:52:25													
Lauf	10.00	54:09	5:24	11	13:48	49	41:26	38.60	3:00:16	4:40	11	44:59	45	1:37:01	
Lauf Total	38.00	3:00:16													