



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Pätz, Steffen

Temps total: 2:49:58

Association: Zwickau

Dossard: 381

Circuit: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Place par parcours/Total: 36 (de 82)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 2:05:51

Catégorie:

Senioren 2, TM 45

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	
Schwimmen	0.60	10:28	17:26	3	3:20	21	5:45	0.60	10:28	17:26	9	64	0:29	
Schwimmen Total	0.60	10:28												
Rad	28.00	1:48:26	3:52	3	9:58	37	57:35	28.60	1:58:54	4:09	9	8:57	77	
Rad Total	28.00	1:48:26												
Lauf	10.00	51:04	5:06	3	7:51	34	38:21	38.60	2:49:58	4:24	3	15:55	34	
Lauf Total	38.00	2:49:58												