



11. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Exploitation détaillée

Jäger, Thomas

Temps total: 1:12:08

Association: Tri-Team Heuchelberg  
Dossard: 153

Circuit: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 14 (de 122)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 105)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:03:47

Catégorie:  
Senioren 1, TM 40

Place par catégorie: 3(de 37)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.30	4:49	16:03	1	-	2	0:08	0.30	4:49	16:03	38		106		
Schwimmen Total	0.30	4:49													
Rad	16.00	44:17	2:46	3	3:42	15	5:44	16.30	49:06	3:00	33		104	4:52	
Rad Total	16.00	44:17													
Lauf	5.00	23:02	4:36	10	2:32	29	4:17	21.30	1:12:08	3:23	3	2:16	14	8:21	
Lauf Total	21.00	1:12:08													